

اختلال بلع در کودکان

کودکان دارای اختلالات بلع و تغذیه دارای طیف گسترده ای از علایم هستند. تمام علایم و نشانه ها در تمامی

کودکان مشاهده نمی شود و بسته به نوع مشکل برخی از علایم را نشان می دهند. این علایم شامل:

- امتناع از خوردن غذا یا مایعات
- مشکل در خوردن مواد غذایی با بافت های مختلف
- طولانی شدن مدت زمان تغذیه
- مشکل در جویدن مواد غذایی
- مشکل در مکیدن شیر مادر یا شیشه شیر
- عق زدن یا سرفه کردن هنگام خوردن غذا
- آبریزش دهانی شدید یا خروج غذا یا مایعات از دهان یا بینی
- کم بودن وزن کودکان نسبت به همسالان
- عدم هماهنگی بین تنفس و خوردن (غذا یا مایعات)
- عفونت های تنفسی مکرر

عوامل و بیماری های ایجاد کننده اختلال بلع در کودکان:

- شکاف کام یا لب
- مشکلات مربوط به دندان
- بزرگ بودن زبان
- بزرگ بودن لوزه
- تومور یا وجود توده در گلو
- فلج بودن چین های صوتی

- تاخیر رشد

- بیماری هایی که اعصاب و ماهیچه ها را درگیر می کنند، مانند سکته، تومور، آسیب های عصبی، ضربه مغزی یا تحلیل عضلات که همگی این موارد می توانند سبب فلج شدن و یا ضعف عملکرد زبان و یا عضلات گلو و مری شوند.

- وجود مشکلات رشد قبل از تولد نوزاد (دوران جنینی) در استخوان های جمجمه و ناهنجاری ساختار دهان و گلو (ناهنجاری های سر و صورت)

- ناهنجاری های دستگاه گوارش پیش از تولد، مانند فیستول نای

- حساسیت دهانی

نشانه های وجود مشکلات بلع در کودکان:

- سفت شدن بدن کودک در طول غذاخوردن

- امتناع کودک از نوشیدن و خوردن

- طول کشیدن غذاخوردن کودک

- مشکل در جویدن کودک

- سرفه کودک در طی غذا خوردن

- شکال در هماهنگی تنفسی کودک با خوردن و نوشیدن

- تف کردن غذا به بیرون و استفراغ های مکرر برای خارج کردن غذا

- عفونت های تنفسی یا ذات الریه مکرر

- عدم وزن گیری و رشد مناسب کودک

عوارض مشکلات بلع در کودکان

- تغذیه کم و نامناسب و یا کم شدن آب بدن

- ذات الریه یا عفونت های مکرر دستگاه تنفسی فوقانی که ممکن است به بیماری ریوی مزمن منجر شود.

- خجالتی شدن کودک و منزوی شدن او و اینکه هرگز دوست ندارد در مقابل دیگران غذا بخورد.

بلع در نوزادان یک عمل فیزیولوژیک است که خود به خود انجام می شود و نیاز به یادگیری ندارد، بنابراین اگر دستگاه

تغذیه ای نوزاد مشکلی نداشته باشد، اختلال بلع با کمترین دخالت درمانی و با تحریک صحیح، به جریان طبیعی بلع

هدایت خواهد شد.

اما در صورت مشاهده علائم فوق، این کودک باید فوری به آسیب شناس گفتار و زبان (گفتاردرمانگر) ارجاع داده شود. کودک باید مورد ارزیابی عملکرد بلع و تغذیه قرار گرفته و در صورت لزوم با توجه به نتایج ارزیابی های انجام شده اقدامات لازم جهت درمان مشکلات بلع و تغذیه وی صورت پذیرد.

رفع مشکل بلع در نوزادی علاوه بر اینکه مشکلات تغذیه کودک را در آن هنگام مرتفع می کند، احتمالاً نقش موثری در تکامل حسی دستگاه گفتار و پیشگیری از بروز اختلال گفتار در آینده خواهد داشت.

پس درنگ نکنید و با شماره های کلینیک تخصصی دیسفاژی سریعاً تماس بگیرید.